

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2017 do: 03.03.2017

27.02.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-dýňová kaše, trnkový čaj s lékořicí, jablko
Oběd - polévka:	9,	petrželová s jáhlovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuře na paprice, rýže
Nápoj ev. zákusek		meduňkový řepík
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s nadýchanou lučinou se šalotkou, paprika, mléko

28.02.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia kostka s perštátskou sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	brokolicevá s bramborem a cizrnovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	bulguroto s fazolemi a zeleninou sypané sýrem, okurek
Nápoj ev. zákusek		šťáva mango
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	slunečnicové pečivo s pom. z olejovek, rajče, čaj vanilkový sen

01.03.2017 - středa:

Ranní svačina:	7,	knuspi plátek s tvarohovou pom. s rajčaty, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z barevných fazolí
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	rybí filé po novohradsku, brambor, čínské zelí
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	vánočka, kakao

02.03.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s jahodami, čaj ranní potěšení, banán
Oběd - polévka:	9,	drůbeží se zeleninou a pohankou
Hl.jídlo 1.:	1a,	dušené maso, mrkev s hráškem, brambor
Nápoj ev. zákusek		jablečný mošt
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová veka s pestrou pomazánkou, okurek, mléko

03.03.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	korn bageta s máslem, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	zeleninový vývar se sýrovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedínský guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		mrkvík
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s balkánskou pomazánkou, pórek, rakytníkový čaj s anansem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |