

Jídelní lístek

na období od: 06.03.2017 do: 10.03.2017

06.03.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

sezamová bulka se sýrem Grande, kakao , jablko
mrkvová s pohankovou moukou
krutí plátek na žampionech, brambor, rajčatový salát
voda s okurkou
chléb s brokoliceovou pomazánkou , paprika, mléko

07.03.2017 - úterý:

Ranní svačina: 7,8a,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7, 9, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

chia kaše s meruňkou a mandlemi, lipový čaj s medem, banán
špenátová
bílé fazole po florentinsku, vejce, chléb
hruškový mošt
dýňová vecka s pomazánkou z pečených jater, rajče, mléko

08.03.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

žitné pečivo s pomazánkou Choceňská snídaně, zelenina, mléko, jablko
kmínová se zeleninou a jarní cibulkou
hovězí štěpánská pečeně, brambor, mrkvový salát
voda s mandarinkou
chléb s pomazánkou z aljašské tresky, okurek, čaj lahodná malina

09.03.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina:

sýrová plátynka, mléko, jablko
zeleninový vývar s kuskusem
kefirová buchta
mléko
banán, čaj rakytníkový Vysočánek

10.03.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,13, 3, 7,

cereální rohlík s tvarohovou pom.s křenem, zelenina, vitacao, jablko
hrachová
cuketový flamendr,semolinové těstoviny
multivitamin
makový závin, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Ve čtvrtek 9.3. v době od 8 do 10 hodin nepůjde elektrický proud.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |