






Jídelní lístek

Od:
6.3.2017

Do:
10.3.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, bílá káva
	1,3,7	polévka kulajda
	1,3,7,11	květákovo-sýrové řízečky, brambory, jogurtová tatarka, sirup mandarinka
	1,4,9	chléb, falešná humrová pomazánka, čaj jahodový
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, máslo, tvrdý sýr, ředkvička, jablko, vanilkové mléko
	9	polévka hrachová
	1	krutí nudličky s ananase, rýže parboiled, sal.okurek, voda s citronem chléb, špenátová pomazánka, čaj pomeranč s papayou
Středa 		
	1,7	cereální rohlík, tvarohová pomazánka, mrkev, hrášek, jablko, mléko
	1,9	polévka zeleninová s kuskusem
	1	hovězí guláš, tarhoňa, banán, sirup natura meruňka
Čtvrtek 		
	1,3,7	makový závin, jablko, kakao
	1,3,9	polévka kmínová s vejcem
	1	vepřové v mrkvi, brambory, džus hruška
Pátek 		
	1,7	slunečnicový chléb, játrová pomazánka, kapie, jablko, bílá káva
	1,4,9	polévka z rybího filé
	1	fazole po kovbojsku, chléb, jablko, sirup rakytníkový s levandulí
	7	tvaroháček, čaj bylinný osvěžující

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

