






Jídelní lístek

Od:
20.3.2017

Do:
24.3.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s jáhlovými vločkami
	4	pečený platýs s bylinkami, brambory, zelný salát s mrkví, sirup meduňkový
	1,7	chléb, sýrová pomazánka, kapie, čaj malinový
Úterý 		
	7	dýňová kaše s přesnídávkou, čaj ranní svěžest
	1,3,9	polévka s droždovým kapáním
	1,3,7	zap. těstoviny s krutím masem a špenátem, sirup mandarinka-zázvor
	1	slunečnicový chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	graham. rohlík, tvarohová pom. s kapií, mrkev, jablko, mléko
	1,7	polévka hrášková krémová
	1,9	hovězí plátek na zelenině, rýže parboiled, mošt
	1,3,4	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, čaj krtečkův jahodový
Čtvrtek 		
	1,3,7	loupáček jablko, dětské cappuccino
	9	polévka z červené čočky
	1,3,7	máslový mletý řízek, brambor. kaše, mrkvový salát, voda s citronem
	1,3	slunečnicový chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, ředkvička, jablko, bílá káva
	1	polévka gulášová
	1,3,7	bramborové šišky s mákem, kiwi, sirup natura meruňka
	7	tvaroháček, čaj malinový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

