

# Jídelní lístek

na období od: 20.03.2017 do: 24.03.2017

Extrakt  
z ibišku

Stévi

## 20.03.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s jogurtovým vanilkovým mlékem, jablko
Oběd - polévka:	9,	čočková s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	smažené rybí filé, brambor, červené zelí s kukuřicí
Nápoj ev. zákusek		hroznový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s Vyšebrodskou sýrovou pomazánkou, okurek, lipový čaj

## 21.03.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 9,	Inulík s celerovou pomazánkou, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	vývar s játrovou rýží a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a,1e, 3, 7,10,	králík pečený od babičky, celozrnný knedlík
Nápoj ev. zákusek		bylinný sirup s trnkou
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7,	chléb s droždovou pom. s brokolicí, rajče, mléko

## 22.03.2017 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s ovocem lesní směs, čaj vanilkový sen, jablko
Oběd - polévka:	1d, 9,	zeleninová s vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřový guláš, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		šťáva hruška- maca
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	slunečnicové pečivo s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

## 23.03.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c, 7,	žitná bageta se slovenskou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,1a,1b,	cibulová s opečeným chlebem
Hl.jídlo 1.:	1a, 6,	kuřecí maso na pórku se sojovými boby, zeleninový kuskus
Nápoj ev. zákusek		rebarbořík
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	skořicový copánek, kakao

## 24.03.2017 - pátek:

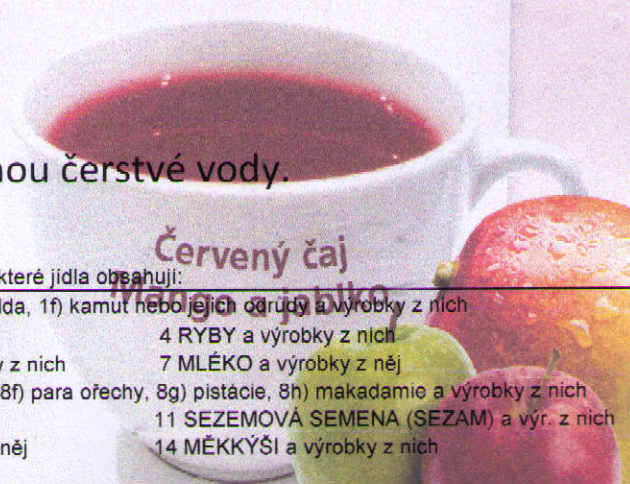
Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s máslem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	z vaječné jíšky s nat'ovou cibulkou
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapečený květák, brambor, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a,1c, 6, 4, 7,	veka s pomazánkou z olejovek, paprika, rozinkový čaj s ibiškem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Červený čaj

Mango a jablko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamať nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍRČITANÍ (koncentrace vyšší 10mg)  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍRČITANÍ (koncentrace vyšší 10mg)   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |