

Jídelní lístek

na období od: 27.03.2017 do: 31.03.2017

27.03.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

rýžovo-dýňová kaše, čaj ranní potěšení, jablko
zeleninová s cizrnovými knedlíčky
krutí maso v zelí, bramborový knedlík
multivitamin
grahamová vecka s hermelínovou pomazánkou, rajče, mléko

28.03.2017 - úterý:

Ranní svačina: 7, 9,10,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 6, 7,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c,11, 3, 7,

knuspi plátek s humrovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
z osmažené zeleniny s pohankou
luštěninová směs na smetaně, chléb
bylinný kopřivový sirup
chia pečivo s jarní pomazánkou z míchaných vajíček, okurek, ovocný čaj

vitamíny

29.03.2017 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

šlehaný tvaroh, čaj broskvové osvěžení, jablko
brokolicový krém s rýžovou moukou a taveným sýrem
hovězí na tymiánu s vajíčky, rýže, okurkový salát
voda s citronem
dýňový chléb s hráškovou pomazánkou s bylinkami, rajče, mléko

extrakt
Aloe Vera

30.03.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,11, 4, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

sezamová bageta s pom. z tuňáka, zelenina, čaj lahodná malina, banán
indiánská
kuřecí perkelt, bulgur s kukuřicí
šťáva aloe vera-ostružina
chléb s ředkvičkovou pomazánkou, paprika, mléko

inulin

31.03.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1d, 7,

žitná bulka s termizovaným sýrem, zelenina, mléko, jablko
drůbeží s řapíkatým celerem a tarhoňou
telecí sekaný řízek, brambor, salát z červené řepy s jablky
meruňková šťáva s vlákninou
loupáček, kakao

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kámuť nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...

MILK SHAKE
Yogh Mlékínka + Aloe Vera

