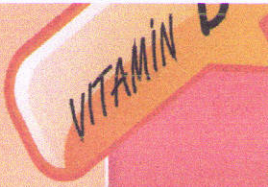


Jídelní lístek

na období od: 03.04.2017 do: 07.04.2017



03.04.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,	sýrová pleťynka, bílá káva, jablko
Oběd - polévka: 1a,1d, 9,	tomatová s ovesnými vločkami
Hl.jídlo 1.: 4, 7,	mahi mahi s bylinkovým máslem, brambor, kedlubново- mrkvový salát
Nápoj ev. zákusek	sirup rakytník s levandulí
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,	chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

04.04.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1c, 6,11, 7,	cereální rohlík s tvarohovou pom. s kapií, zelenina, mléko, hrozny
Oběd - polévka: 1c, 9,	zeleninová s krupkami
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,	kuře na parice, rýže
Nápoj ev. zákusek	šťáva mandarinka-zázvor
Odpolední svačina: 1a, 3,13, 6, 7,8c,	ořechový závin, mléko

05.04.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,	inulík s Ramou a plátkovým sýrem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka: 1a, 9,	česneková s bylinkovými krutony
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	kapustové karbenátky se sojovým masem, brambor, rajče
Nápoj ev. zákusek	hruškový džus
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,	chléb s pomazánkou z avokáda, kapie, čaj ostružina s ginkem

06.04.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,1a,1d,	jogurt s müsli, čaj ranní potěšení, banán
Oběd - polévka: 9,	ze zeleného chřestu
Hl.jídlo 1.: 1a, 9, 7,	pštroší nudličky na žampionech, těstoviny, balkánský salát
Nápoj ev. zákusek	voda s pomerančem
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,	slunečnicové pečivo s pomazánkou z červených fazolí, okurek, mléko

07.04.2017 - pátek:

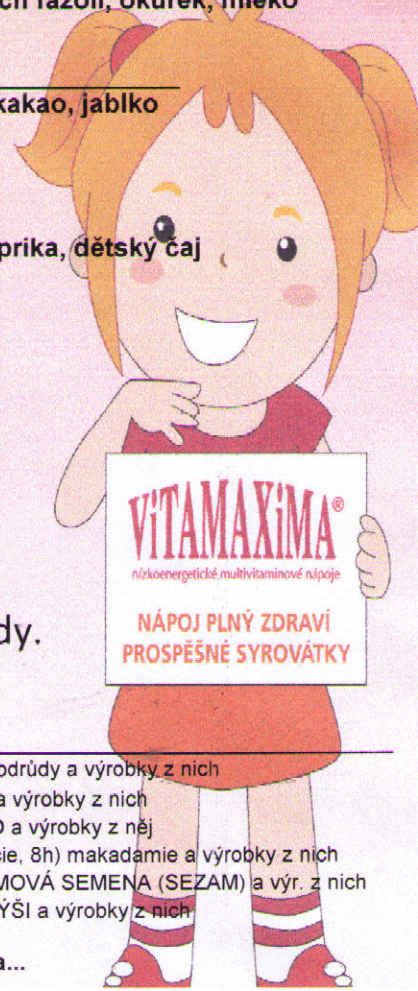
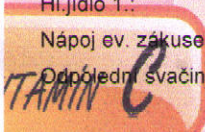
Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7,	chia kostka se smetanovou lučinou, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka: 9,	hrachová s pörkem
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	buchty s tvarohem, ovoce
Nápoj ev. zákusek 7,	mléko
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,	chléb s pomazánkou z lososa s bylinkami, paprika, dětský čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



VITAMAXIMA®
nízkoenergetické multivitaminové nápoje
**NÁPOJ PLNÝ ZDRAVÍ
PROSPĚŠNĚ SYROVÁTKA**

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |



Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

Vending - HoReCa - Food Service