

Jídelní lístek

na období od: 10.04.2017 do: 14.04.2017

10.04.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	chia kaše se švestkou a skořicí, lipový čaj, jablko
Oběd - polévka:	9,	kedlubnová s rýžovou moukou
Hl.jídlo 1.:		krutý plátek po dalmatinsku, brambor, hlávkový salát
Nápoj ev. zákusek		meruňkový sirup s vlákninou
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s pomazánkou z pečené máslové dýně, okurek, mléko

11.04.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	pletýnka s rajčatovým máslem, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	hlubocká
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,	mexická pánev, chléb
Nápoj ev. zákusek		citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	velikonoční perník, mléko

12.04.2017 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík se sýrem Olivier, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	z jarní zeleniny s jáhly
Hl.jídlo 1.:	1a,1e, 3, 7,	vepřové nudličky po znojensku, celozrnný knedlík s pšeničnými klíčky
Nápoj ev. zákusek		tykvík
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 4, 6, 7,	dýňová vecka s citronovou pomazánkou s rybou, paprika

13.04.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c, 7,	žitná bulka s tvarohovou pom. s pažitkou, zelenina
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninový vývar s krupicovým kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	dušený špenát, vejce, brambor
Nápoj ev. zákusek		ovocný džus
Odpolední svačina:	7,	jogurt floriant, čaj vanilkový sen

14.04.2017 - pátek:

Ranní svačina:		
Oběd - polévka:		Krásné prožití velikonočních svátků
Hl.jídlo 1.:		přeji
Nápoj ev. zákusek		zaměstnanci kuchyně
Odpolední svačina:		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |