

Knuspi plátek s humrovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán



Z osmažené zeleniny s pohankou

Luštěninová směs na smetaně, chléb, bylinný kopřivový sirup, jogurt



Chia pečivo s jarní pomazánkou z míchaných vajíček, okurek, ovocný čaj

