

Jídelní lístek

na období od: 17.04.2017 do: 21.04.2017

OVOCNÁ
ŠTÁVA

17.04.2017 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

**Přejeme všem krásný sváteční den
zaměstnanci kuchyně**

18.04.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 4,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

sýrový rohlík, jogurtové malinové mléko, jablko

zeleninová polévka Dolce

rybí filé po srbsku, brambor, salátová okurka

ovocný džus

chléb s pomazánkou z grilovaného lilku, rajče, mléko

19.04.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

domácí pribináček, piškot, čaj ranní potěšení, banán

fazolová s jarní cibulkou

kuřecí játra na cibulce, kuskus se zeleninou

jablečná šťáva

chléb s brokoliceovou pomazánkou, rajče, mléko

20.04.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

grahamové pečivo s budapešťskou pom., zelenina, bílá káva, jablko

vývar s jáhly a zeleninou

koprová omáčka, vařené hovězí maso, brambor

sirup rakytník s levandulí

slunečnicová veka s pomazánkou z ryb v tomate, paprika, lipový čaj

21.04.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 7, 6,

žitná bulka s ochuceným taveným sýrem, zelenina, kakao, jablko

květáková s cizrnovou moukou a pažitkou

vepřové maso po milánsku, špece, sýr

multi Q švestka

celozrnný chlebiček s kakaovou polevou, broskvový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

OVOCNÁ
ŠTÁVA