

Jídelní lístek

na období od: 24.04.2017 do: 28.04.2017

24.04.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	veka s chodskou pomazánkou, mrkev, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s kukuřičnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý bez s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 4,	dýňové pečivo s pomazánkou z mahi mahi, rajče, čaj lahodná maliny

25.04.2017 - úterý:

Ranní svačina:	7,	pohanková kaše, čaj vanilkový sen, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	pórková s kvasnicemi
Hl.jídlo 1.:	1a,	králík po myslivecku, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s vitamínovou pomazánkou, paprika, mléko

26.04.2017 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 6,11, 7,	cereální rohlík s liptovskou pomazánkou, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	vývar se sýrovými noky a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	moravský vrabec, červené zelí, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		rakýtek
Odpolední svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia chléb s benátskou pomazánkou, okurek, mléko

27.04.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	jogurt s jahodami, piškot, čaj ranní potěšení s medem, hrozny
Oběd - polévka:	9,	bramborová s hráškom
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí maso na jablkách a česneku, bulgur
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s pomazánkou z červené čočky, rajče, mléko

28.04.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c, 7,	žitná bulka s máslem, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	cizrnová s řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	9,	kuřecí rizoto Lente, míchaný zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek		bylinný kopřivový sirup
Odpolední svačina:	1a, 6, 3, 9, 7,8a,	vánočka, rakytníkový čaj s anansem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergen, který jídla obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HORČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	