






Jídelní lístek

Od:
15.5.2017

Do:
19.5.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	4,7	pečené filé s medvědí česnekem, brambory, teplá zel. obloha, sirup
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj pomeranč-ginko
Úterý 		
	7	čokoládová rýžová kaše, čaj broskve
	1,9	polévka bramborová s hlívou
	1	bulgur s pečenou těstovinou a mletým masem, zelný salát s mrkví, džus
	1,7	slunečnicový chléb, pom. ze strouhaného sýru, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	grahamový rohlík, pom. tvarohová s kečupem, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,7	kuskusový nákyp s ovocem, voda s citronem
	1,4	chléb, tuňáková pomazánka, kapie, čaj borůvka
Čtvrtek 		
	1,7	slunečnicový chléb, pom. máslo, okurek, rajče, bílá káva, jablko
	9	polévka čočková s hraškou
		pečené kuře, brambory, salátový okurek, sirup jablko-hruška
	1,3	ovocná přesnídávka s piškoty, čaj lipový
Pátek 		
	1,3,7	chia chléb, vaječná pomazánka, ředkvička, mléko, jablko
	1,3,9	polévka hovězí vývar s nudlemi
	1,7	vař. hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, kiwi, sirup Natura
	7	Olmíci piškotový, čaj broskve

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |