

Jídelní lístek

na období od: 15.05.2017 do: 19.05.2017

Sušená

Sušená šťáva

15.05.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1e, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jogurt s ananášem, pomerančový čaj s medem, jablko
cele:ová se špaldovými vločkami a pažitkou
karbenátky z rybího filé, brambor, obloha z barevných paprik
horká hruška
chléb s pomazánkou z fazolí mungo, okurek, mléko

16.05.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,13, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1d, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

dýňová kostka s pestrou pomazánkou, zelenina, bílá káva, banán
gulášová z hlívy ústříčné s cizrnovou moukou
ovesná kaše s grankem a máslem
šťáva máta citron
veka s pomazánkou z makrely, rajče, lipový čaj

17.05.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

pletýnka s budapešťskou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
čočková s pórkem
uherská vepřová pečeně, brambor
bylinný sirup s trnkou
chléb s pomazánkou z červené řepy, okurek, mléko

18.05.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

grahamový rohlík s vbylinkovým máslem, zelenina, kakao, banán
zeleninová s droždovými noky
krutí nudličky na smetaně, kedlubnách a karotce, rýže
rakýtek
slunečnicové pečivo se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

19.05.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 7,8b,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

žitná bulka se sýrovou pomazánkou s ořechy, zelenina, mléko, jablko
kulajda
zeleninové bulguroto, mexický salát
vitamaxima pomeranč
chléb s pomazánkou z pečených jater, paprika, čaj ostružina s ginkem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLÓDY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLÓDY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HORČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

agifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

Extrakt
3 echinace

