

# Jídelní lístek

na období od: 22.05.2017 do: 26.05.2017

## 22.05.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 9, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jáhlová kaše, čaj vanilkový sen, jablko  
selská s tarhoňou a pohankovou moukou  
králík se žampiony a kukuřicí, brambor, mrkvový salát  
voda s citronem a meduňkou  
chléb s ředkvičkovou pomazánkou, okurek, mléko

## 23.05.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

dalamánek s termizovaným sýrem Exquisa, zelenina, bikáva, banán  
mungo s jáhly  
kuřecí čínská směs, kuskus, rajče  
bezový bylinný sirup  
skořicová kobliha, mléko

## 24.05.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 9,10, 6,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1e,1b,1c, 7, 9,

rohlík s falešnou humrovou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko  
kminová s vejci a zeleninou  
sekaná svíčková, kynutý houskový knedlík  
šťáva černý rybíz  
špaldový chléb s tvarohovou pom. s řapíkatým celerem, rajče, mléko

## 25.05.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

kukuřičný plátek s máslem, zelenina, kakao, banán  
rýžovo-zeleninová Dolce  
hovězí maso v kapustě, brambor  
džus pomeranč  
chléb s rybí pomazánkou, paprika, rakytníkový čaj s ananasem

## 26.05.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1d, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

jogurt s borůvkami, pomerančový čaj se závorem a medem, jablko  
vývar s ovesnými knedličky a jarní cibulkou  
kovbojské fazole, vejce, chléb  
mrkvík  
dýňové pečivo se zeleninovo-jogurtovou pomazánkou, kapie, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašády) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HORČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |

