






# Jídelní lístek

Od:  
29.5.2017

Do:  
2.6.2017

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, bílá káva
	9	polévka z míchaných luštěnin
	4,7	tuňák na másle, brambory, teplá zeleninová obloha, sirup meduňkový
	1	chléb, mrkvová pomazánka, čaj lesní plody
<b>Úterý</b> 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka drůbková s bezlepkovou těstovinou
	1,3,7	žemlovka s jablky, voda s citronem a mátou
	1,7	chléb, sýrová pomazánka, kapie, čaj lipový
<b>Středa</b> 		
	1,7	cereální rohlík, pom. tvarohová s kapií, ředkvička, jablko, cappuccino
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s pažitkou
	1	krutí maso v mrkvi, brambory, sirup natura
	1	slunečnicový chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj broskev
<b>Čtvrtek</b> 		
	1,4,7	chléb, rybí pomazánka, cherry rajčátka, jablko, mléko
	9	polévka s jáhlovými vločkami
	1,7	těstoviny po boloňsku, nektarinka, džus tropico
	7	jogurt Activia bílá, čaj lesní plody
<b>Pátek</b> 		
	1,3,7	koláč s tvarohem, čaj limetka-goji
	1	opečený párek, chléb, sirup natura
		banán, čaj lipový

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

