

# Jídelní lístek

na období od: 05.06.2017 do: 09.06.2017

## 05.06.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	sýrová pletýnka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	z kukuřice s pohankovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	smažené rybí filé, brambor, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		šťáva pomeranč
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s pomazánkou z pečeného kuřete, paprika, čaj broskvové osvěžení

## 06.06.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,11, 7,	bulka s rajčatovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	hrachová s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	dukátové buchtičky s krémem
Nápoj ev. zákusek		jahodový džus
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 4, 7,	slunečnicové pečivo s pomazánkou z tuňáka, rajče, bylinkový čaj

## 07.06.2017 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c, 4, 7,	dalamánek s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z jarní zeleniny
Hl.jídlo 1.:	1a,	telecí plátek s liškami, pohanková rýže, rajčatovo-okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a, 7,	veka s tyrolskou pomazánkou, paprika, rakytníkový čaj s ananasem

## 08.06.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s medovým máslem, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová s vaječnou jíškou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kuřecí maso v zelí, bramborový knedlík
Nápoj ev. zákusek		řepáček
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s Ramou a plátkovým sýrem, mléko

## 09.06.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	žitná bageta s paštikou z červené čočky, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,1a,	kuřecí vývar s masem a bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	rajská omáčka, masové krokety, těstoviny
Nápoj ev. zákusek		bio hruška
Odpolední svačina:	7,	tvarohový dezert, čaj lahodná malina

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) karnut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	