






Jídelní lístek

Od:
5.6.2017

Do:
9.6.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7,11	chia chléb, máslo, plátkový sýr, mrkev, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, okurek, chléb, sirup natura
	1,3,7	domácí perník, čaj broskev
Úterý 		
	1,7	chléb, fazolová pomazánka, kapie, jablko, bílá káva
	3,9	polévka kmínová s vejcem
	1,3,7	kuře na paprice, celozrnný knedlík, nektarinka, rakýtek
		ovocná přesnídávka, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	raženka César, Lučina se sušenými rajčaty, ředkvička, mléko, jablko
	1,9	polévka masová krémová
	1,3,7	smažený květák, brambory, jogurtová tatarka, rajče, džus tropico
	1,6,8	chléb, grónská pomazánka, kapie, čaj lesní plody
Čtvrtek 		
	7	dýňová kaše, čaj jablko-echinacea
	1	polévka zelná
	1	burgundská hovězí pečeně, rýže parboiled, banán, voda s citronem a mátou
	1,3	slunečnicový chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, čaj lipový
Pátek 		
	1,4	chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka z míchaných luštěnin
	7	tatranská kotleta, brambory, ledový salát, sirup natura
	7	tvaroháček, čaj broskev

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

