

Jídelní lístek

na období od: 12.06.2017 do: 16.06.2017

VITAMÍN B

VITAMÍN C

12.06.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1d, 7,	chia kaše jahoda se smetanou, čaj ranní potěšení, jablko
Oběd - polévka: 9,	zeleninový vývar s hrachovými vločkami
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	kuře na paprice, houskový kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek	malinový džus
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,	slunečnicový chléb s benátskou pomazánkou, paprika, mléko

13.06.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,11, 7,	bageta s termizovaným sýrem, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka: 9, 3,	špenátová s rýžovou moukou
Hl.jídlo 1.: 3, 7,	květák na mozeček, nové brambory, salát polniček
Nápoj ev. zákusek	šťáva švestka-noni
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 4, 7,	žitný chléb s pomazánkou z mořských ryb, rajče, malinový čaj

14.06.2017 - středa:

Ranní svačina: 7,	jogurt s lesním ovocem, lipový čaj, jablko
Oběd - polévka: 9,	poňanková s brokolicí
Hl.jídlo 1.: 1a,	cikánská hovězí pečeně, hrášková rýže
Nápoj ev. zákusek	sirup kiwi
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,10,	chléb se znojemskou pomazánkou, paprika, mléko

15.06.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c,11, 7,	slunečnicový trhanec s máslem, zelenina, vitakao, banán
Oběd - polévka: 1a, 9, 7,	žampionový krém s taveným sýrem
Hl.jídlo 1.: 1a,	přírodní vepřové maso, celozrnný kuskus, zelenina v páře
Nápoj ev. zákusek	horký punč
Odpolední svačina: 1a, 7,	veka s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, okurek, mléko

16.06.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,	inulík s pórkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka: 9,	zeleninová s rýží a jarní cibulkou
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,	bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb
Nápoj ev. zákusek	višňový sirup
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 6,	koláč s ořechovou náplní, čaj rakytníkový vysočánek

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

multi Q

NÁPOJ PLNÝ VITAMÍNŮ
A ZDRAVÍ PROSPĚŠNÉ SYROVÁTKY

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HORČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

acfoods

Kolektivní zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

