

Jídelní lístek

na období od: 19.06.2017 do: 23.06.2017

19.06.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

slunečnicový rohlík, jogurtové malinové mléko, jablko
z barevných fazolí

filé na másle a tymiánu, nové brambory, kedlubnový salát
džus černý rybíz

chléb s kečupovou pomazánkou, okurek, mléko

20.06.2017 - úterý:

Ranní svačina: 4, 7,

Oběd - polévka: 1a, 6, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

zelný salát s tuňákem, kukuřičný plátek, čaj s papayou, banán

gulášová se sojovým masem

mašličky s mákem a máslem

mléko

chléb s ochuceným taveným sýrem, rajče, mléko

21.06.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 7, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

pletýnka s tvarohovou pom. s mrkví, bílá káva, zelenina, jablko

zeleninová se syrovo-bylinkovými nočky

radvaňský krutí guláš, rýže

pomerančový sirup

veka s hráškovou pomazánkou, kaple, mléko

22.06.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1d, 7,8b,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 9, 6,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

jogurt s müsli, čaj broskvové osvěžení, banán

drožd'ová s řapíkatým celerem a liškami

vepřové maso na zelenině, brambor, balkánský salát s tofu

voda s karambolou

celozrnné pečivo s pomazánkou z pečených paprik, okurek, mléko

23.06.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 9, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,8a, 7,

žitná bageta s masovou pomazánkou, zelenina, malinový čaj, jablko

zeliňačka

zeleninové jáhloto se sýrem, salát z červené řepy s jablky

mrkváček

loupáček, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamať nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

VITAMÍN C

