






# Jídelní lístek

Od:  
19.6.2017

Do:  
23.6.2017

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 		
	1,7	cereální rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1	hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, sirup natura
	1,3,7	špaldový moučník, čaj jablko-echinacea
<b>Úterý</b> 		
	7	šlehaný tvaroh s jahodami, čaj dobré ráno
	1	polévka rajská s vločkami
		kuřecí roláda, brambory s pažitkou, zelený salát s kukuřicí, rakýtek
	1,7	slunečnicový chléb, pom. z červené řepy, čaj lipový
<b>Středa</b> 		
	1,7,11	grahamový rohlík, tvarohová pom. s kečupem, hrášek, jablko, mléko
	1,3,9	polévka krupicová s vejcem
	1,3,7,9	svíčková na smetaně, houskový knedlík, banán, voda s mátou
	1,6,7	tyčinka Cerea s malinou, čaj lesní plody
<b>Čtvrtek</b> 		
	1,3,7	loupáček, jablko, kakao
	9	polévka čočková s hraškou
	1,3,7	čevapčiči, brambory, zel. obloha, jogurtová tatarka, džus
	1,3	chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
<b>Pátek</b> 		
	1,4,7	chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka s droždovými knedlíčky
	1	krůtí po zahradnicku, rýže parboiled, broskev, sirup natura
	7	tvaroháček, čaj goji-limetka

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

