

Jídelní lístek

na období od: 24.06.2017 do: 30.06.2017

26.06.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7,	rýžovo-jáhlová kaše, pomerančový čaj s papayou, jablko
Oběd - polévka: 1a, 9,	rajská s tarhoňou
Hl.jídlo 1.: 1a,	kuře po zahradnicku, brambor, rajče
Nápoj ev. zákusek	hroznový džus
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,	chléb se sýrovou pomazánkou se salátovou okurkou, kapie, mléko

27.06.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,	žitná bulka s Dukem, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka: 1a, 9,	cuketová s jáhlovými vločkami
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3,	čočka nakyselo, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek	jahodový sirup
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 4, 7,	slunečnicová vecka s pomazánkou ze šprotů, rajče, lipový čaj

28.06.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,	rohlík s liptovskou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka: 1a, 9,	vývar s bramborovým kapáním
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,1e,	moravský vrabec, hlávkové zelí, knedlíky ze špaldové mouky
Nápoj ev. zákusek	malinový džus
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,	chléb s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

29.06.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,	inulík s ředkvičkovým máslem, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka: 9, 6,	ze sojových bobů
Hl.jídlo 1.: 1a,	vepřové maso po Valticku, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek	pomerančový džus
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,8a,	mandlový copánek, mléko

30.06.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7, 9,10, 7,	pletýnka s pomazánkou a la humr, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka: 9, 7,	batátový krém se smetanou
Hl.jídlo 1.:	masová drůbeží směs, rýže
Nápoj ev. zákusek	mrkváček
Odpolední svačina: 7,	ovocný jogurt, malinový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVA SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	