






# Jídelní lístek

Od:  
10.7.2017

Do:  
14.7.2017

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	9	polévka čočková
	1,3,7	obal. treska s brokolicí a sýrem, brambory, zelný salát s koprem, sirup
	1	chléb, mrkvová pomazánka, čaj goji-limetka
<b>Úterý</b> 		
	1,7,11	chia chléb, máslo, pažitka, jablko, bílá káva
	1	polévka zelná s paprikou
	1,3,7	hanácké koláče s tvarohem, banán, voda s mátou
		ovocná přesnídávka, čaj lipový
<b>Středa</b> 		
	1,7	cereální rohlík, rozhuda, hrášek, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	1	hovězí znojemská pečeně, rýže parboiled, broskev, džus tropico
	1	chléb, špenátová pomazánka, čaj dobré ráno
<b>Čtvrtek</b> 		
	1,3,7	loupáček, jablko, kakao
	1,9	polévka vločková s lahůdkovým droždím
	3	květákový mozeček, brambory, okurkový salát s rajčaty, sirup
	1	slunečnicový chléb, grónská pomazánka, čaj lipový
<b>Pátek</b> 		
	1,4,7	samožitný chléb, tuňáková pomazánka, ředkvička, dětské cappuccino
	1,7,9	polévka brokolicová se sýrem
	1	vepřové po italsku, těstoviny, jablko, džus tropico
	7	Lipánek, čaj lesní plody

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

