






Jídelní lístek

Od:
17.7.2017

Do:
21.7.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1	fazole po kovbojsku, chléb, nektarinka, sirup jahoda
	1,3,7	špaldové muffiny, čaj goji-limetka
Úterý 		
	7	rýžová kaše, čaj dobré ráno
	1,3,9	polévka drůbková s těstovinou
	7	zap. brambory s brokolicí a sýrem, rajče, džus tropico
	1	chléb, zeleninová pomazánka, čaj lipový
Středa 		
	1,4,7,11	grahamový rohlík, švédská pomazánka, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka z míchaných luštěnin
	1,7	těstoviny po boloňsku, banán, voda s mátou
	1,6,7	tyčinka Cerea, čaj lesní plody
Čtvrtek 		
	1,3,7	makový závin, jablko, kakao
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík, sirup natura
	1,3	slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7,11	chia chléb, pom. z ryb v tomatě, rajče, jablko, bílá káva
	3,9	polévka kmínová s vejcem
	1,3	sekaná pečeně, brambory, okurkový salát, voda s meduňkou
	7	Lipánek, čaj goji-limetka

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

