

Jídelní lístek

na období od: 04.09.2017 do: 08.09.2017

04.09.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	sýrová pletýnka, jogurtové malinové mléko
Oběd - polévka:	9,	čočková s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	dukátové buchtičky s krémem, jablko
Nápoj ev. zákusek		multivitamin
Odpolední svačina:	1a,1b, 7, 3,	chléb s kapiovou pomazánkou, okurek, pomeranč s papayou

05.09.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7, 9, 3,10,	grahamový rohlík s humrovou pomazánkou, zelenina, mléko, švestky
Oběd - polévka:	1a, 9, 7,	dýňový krém se smetanou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	karbanátky z rybiho filé, brambor, zelný salát s koprem
Nápoj ev. zákusek		šťáva meruňka-camu camu
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3,	slunečnicové pečivo s drožd'ovou pom., paprika, čaj citrusové plody

06.09.2017 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s višněmi, čaj ranní potěšení, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová s vaječnou jíškou
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí nudličky se žampiony, rýže s hráškem, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s mátou
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s ředkvičkovým máslem, okurek, mléko

07.09.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	žitná bulka se sýrem Fénix, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s játrovými knedlíčky a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		sirup caprio jahoda
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	chléb se sardinkovou pomazánkou, rajče, lipový čaj

08.09.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	žitný chléb s pomazánkou z drůbežního masa, zelenina, mléko
Oběd - polévka:	9,	kapustová s bramborem a cizrnovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	vepřové maso po milánsku, semolinová vřetena, sýr
Nápoj ev. zákusek		šťáva mandarinka-zázvor
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,13,	vánočka, jablko, bílá káva

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VE-ICE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		