

# Jídelní lístek

na období od: 11.09.2017 do: 15.09.2017

Extrakt  
z ibišku

Stévie

## 11.09.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	jáhlovo medová kaše, čaj lesní směs, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	hrachová s krutony
Hl.jídlo 1.:	1a,	pečené kuře, brambor, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s liptovskou pomazánkou, rajče, mléko

## 12.09.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	korn špic se sýrovou pomazánkou s mrkví, zelenina, mléko, hrozny
Oběd - polévka:	1a, 9,	pórková s kvasnicemi
Hl.jídlo 1.:	1a,	telecí perkelt, kuskus
Nápoj ev. zákusek		šťáva kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	chléb s tuňákovou pomazánkou, okurek, čaj lahodná malina

## 13.09.2017 - středa:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh, bylinkový čaj, jablko
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	zeleninová s bylinkovým kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a,1e, 3, 7,	moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový špaldový knedlík
Nápoj ev. zákusek		višňový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	dýňové pečivo s pomazánkou z barevných paprik, mléko

## 14.09.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	knuspi plátek s balkánskou pomazánkou, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,	vývar se zeleninou a jáhly
Hl.jídlo 1.:	1a,	křenová omáčka, vařené hovězí maso, brambor
Nápoj ev. zákusek		řepáček
Odpolední svačina:	1a,1c, 3, 7,11,	grahamová veka se špenátovou pomazánkou, rajče, pomerančový čaj

## 15.09.2017 - pátek:

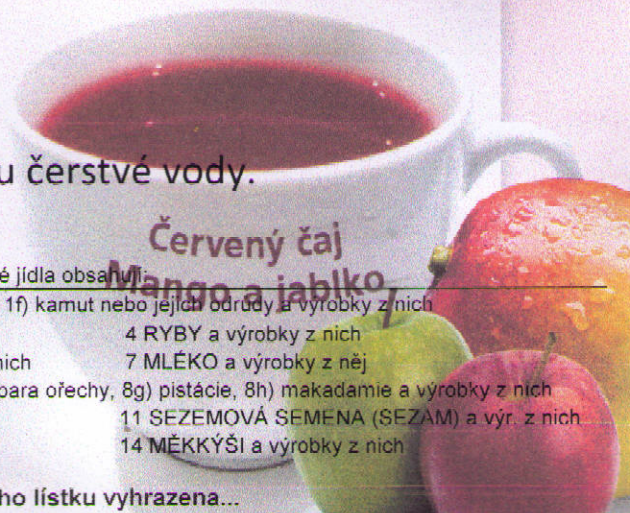
Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia kostka s bylinkovým máslem, zelenina, mléko, hruška
Oběd - polévka:	9,	brokolicová
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	fazole nakyselo, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		šťáva hruška-maca
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	loupáček, jablko, kakao

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ni  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČTÝ A SÍRITIČNÝ a výrobky z nich   |  |  |

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...