






Jídelní lístek

Od:
4.9.2017

Do:
8.9.2017

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7	kuřecí dinosauři, brambory, salátový okurek, sirup jahoda
	1,3,7	citronová babeta, čaj goji-limetka
Úterý 		
	1,3,7	závin s mákem, jablko, bílá káva
	1,9	polévka bramborová s paprikou
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, okurek, chléb, sirup pomeranč
	1,9	slunečnicový chléb, grónská pomazánka, čaj lipový
Středa 		
	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s pažitkou, jablko, mléko
	1,3,9	polévka hovězí vývar s písmenky
	1	vař. hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, broskvev, voda s mátou
	1	chléb, džemová pěna, čaj lesní plody
Čtvrtek 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, hrášek, jablko, mléko
	9	polévka fazolová s hraškou
	7	rizoto s krutím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát s rajčaty, džus
	1,3	chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, dětské cappuccino
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1,3,7	sekaná pečeně, brambor. kaše, ledový salát, bezový sirup
	7	Lipánek, čaj goji-limetka

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |