






# Jídelní lístek

Od:  
18.9.2017

Do:  
22.9.2017

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b>  		
	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	9	polévka ze zelené čočky
	1,7	králíčí karí s těstovinami penne, ledový salát, sirup rakytníkový
	1,7	chléb, sýročesneková pomazánka, kapie, čaj lesní plody
<b>Úterý</b>  		
	1,3,7	loupáček, jablko, holandské kakao
	1,9	polévka drůbková s těstovinou
	1,3	vař. vejce, duš. špenát, brambory, rebarbořík
	1,7,9	slunečnicový chléb, pom. z hradišťanky, čaj lipový
<b>Středa</b>  		
	1,7	raženka César, pom. tvarohová s paprikou, kedlubna, jablko, mléko
	1,9	polévka bramborová s medvědí česnekem
	1	vepřové kostky na žampionech, rýže parboiled, broskev, džus tropico
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj goji-limetka
<b>Čtvrtek</b>  		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, hrášek, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	1	fazolový guláš s masem, chléb, banán, sirup žlutý meloun
	1,3,7	špaldový moučník, lipový čaj
<b>Pátek</b>  		
	1,4,7	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, kapie, jablko, bílá káva
	1	polévka rajska s vločkami
	1,3,7	telecí mletý řízek, bramborová kaše, salátový okurek, sirup jahodový
	7	jogurt Olmíci Maty, čaj

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

