

Jídelní lístek

na období od: 18.09.2017 do: 22.09.2017

18.09.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s lučinou, mrkev, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	1d, 9,	z ovesných vloček s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	treska s brokolicí a sýrem, brambor, mexický zelný salát
Nápoj ev. zákusek		šťáva zelené jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	slunečnicové pečivo s pomazánkou ze sóji, rajče, mléko

19.09.2017 - úterý:

Ranní svačina:	7,	čokoládový pudink, čaj ranní potěšení, banán
Oběd - polévka:	9,	luštěninová - Černé oko
Hl.jídlo 1.:	1a, 6, 9,	krutí plátek na zelenině, rýže s pohankou, šopský salát s tofu
Nápoj ev. zákusek		voda s mátou
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s vitamínovou pomazánkou, okurek, mléko

20.09.2017 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 7, 6,	raženka se sýrem Camembert, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	7, 9,	bramborová se sýrem a kukuřičnou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	buchty s hruškovo jablečnými povidly, banán
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 4, 7,	grahamová veka s pom. z ryb v tomate, paprika, bylinný čaj lemon grass

21.09.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,11, 9,	sezamová bulka s celerovou pomazánkou, zelenina, kakao, švestky
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s jáhlovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	masové krokety, rajská omáčka, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou s česnekem, kapie, mléko

22.09.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s máslem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	4,1a, 9,	maďarská rybí
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapečený květák brambor, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		bezový sirup
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	skořicová kobliha, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HORČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |