

# Jídelní lístek

na období od: 25.09.2017 do: 29.09.2017

## 25.09.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1c, 6, 7,

pohanková kaše, čaj ranní potěšení, jablko  
kedlubnová s bulgurem  
čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek  
horký dětský punč  
veka s pomazánkou z pečených jater, rajče, mléko

Bez konzervantů

## 26.09.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1d, 7,  
Oběd - polévka: 1e, 9, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 9, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 1c, 6, 4, 7,

jogurt s ovocným müsli, čaj rakytníkový Vysočánek, hruška  
s kapáním ze špaldové mouky s bylinkami  
čevapčiči z králíka, brambor, celerový salát s jablky  
trnkový bylinný sirup  
dýňové pečivo s choceňskou pom. se sýrem, okurek, mléko

## 27.09.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1c, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 4, 7,

grahamový rohlík s rozhodou, zelenina, bílá káva, banán  
zeleninová s pohankou  
vepřové kostky po staročesku, houskový knedlík  
šťáva hruška-maca  
chléb s pomazánkou z makrely, paprika, lipový čaj

## 28.09.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**STÁTNÍ SVÁTEK**  
přejeme všem krásný sváteční den  
kolektiv kuchyně

## 29.09.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1c, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

slunečnicová kostka s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko  
fazolová  
kuřecí plátek, bramborovo-celerové pyré, teplá zelenina  
mrkváček  
perníček v čokoládě, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                    |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 11 SEZÉMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich   | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 13 VĚŠKOVÉ (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich  |  |