

Jídelní lístek

na období od: 02.10.2017 do: 06.10.2017

02.10.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	ananasový jogurt, čaj ranní svěžest, jablko
Oběd - polévka:	9,	falešná masová z cukety s Corn Flakes
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	smažené rybí filé, brambor, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		šťáva mango
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová veka s masovou pěnou, okurek, mléko

03.10.2017 - úterý:

Ranní svačina:	3, 7,	knuspi plátek s drožd'ovou pom. s brokolicí, zelenina, mléko, švestky
Oběd - polévka:	9, 3,	bramborový krém s cizrnovými krutony
Hl.jídlo 1.:	1a,1c, 3, 7,	žemlovka s jablky
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, šípkový čaj s ibiškem

04.10.2017 - středa:

Ranní svačina:	3, 7,	sýrová pleťnka, meruňkové jogurtové mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrachová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	hovězí kostky na tymiánu, zeleninový celozrnný bulgur, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	slunečnicový chléb s budapešťskou pomazánkou, rajče, mléko

05.10.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11, 7,	chia kostka s perštátskou sýrovou pom., zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	3, 9,	česneková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,	pštosí svíčková, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		horké jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s benátskou pomazánkou, rajče, lipový čaj

06.10.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c,11, 7,	dalamánek s rajčatovou pomazánkou, zelenina, mléko, hruška
Oběd - polévka:	3, 9,1a,	s mlhovinou a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6,	vepřové maso v mrkvi, brambor
Nápoj ev. zákusek		šťáva červená řepa-moruše
Odpolední svačina:	1a, 6, 7,8c,11, 3,	ořechový závin, jablko, broskvový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJINÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena!

extrakt
ALOE VERA

extrakt
MÁTY PEPRNÉ

sušená
CITRONOVÁ
šťáva



STELINKA

máta / citron s aloe vera