






Jídelní lístek

Od:
2.10.2017

Do:
6.10.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	1,4,9	polévka z filé
	1	hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, sirup jahoda
	1,3,7	domácí perník, čaj goji-limetka
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, jablko, mléko
	9	polévka květáková
		pečené kuře, brambory, zelný salát s mrkví, džus tropico
	1,7	chléb, pom. z tvrdého sýru, kapie, čaj lipový
Středa 		
	7	šlehaný tvaroh, čaj dobré ráno
	9	polévka fazolová s hráškou
	1,9	burgundská hovězí pečeně, rýže parboil. s indiánskou rýží, banán, sirup bezový
	1	chléb, špenátová pomazánka, čaj ovocínek s rakytníkem
Čtvrtek 		
	1,7	slunečnicová kostka, tvarohová pom. s koprem, mrkev, jablko, Caro
	1,3,9	polévka s játrovou rýží
	7	zap. brambory s brokolicí a sýrem, rajče, voda s citronem a meduňkou
	1	chléb, džemová pěna, lipový čaj
Pátek 		
	1,4,7	samožitný chléb, pom. z tuňáka v tomatě, cherry rajčátka, mléko
	1,9	polévka zeleninová s kuskusem
	1	bulgur s pečenou těstovinou a mletým masem, ledový salát, řepík
	7	jogurt Matylda BIO, čaj vanilkové potěšení

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

