






Jídelní lístek

Od:
9.10.2017

Do:
13.10.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

| | | |
|---|--------|--|
| Pondělí  | | |
| | 1,7 | pizza rohlík, jablko, mléko |
| | 9 | polévka z míchaných luštěnin |
| | 4,7 | pečené filé se sýrem, brambor. kaše, zelný salát s řepou, sirup jahoda |
| | 1,3 | chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj ovocínek s rakytníkem |
| Úterý  | | |
| | 1,7 | dalamánek, sýrová pomazánka, mrkev, jablko, bílá káva |
| | 1 | polévka rajská s rýží |
| | 1,3,7 | zap. těstoviny s kuř. masem a špenátem, rajče, voda s citronem |
| | 1 | slun. chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový |
| Středa  | | |
| | 1,7,11 | grahamový rohlík, rozhuda, hrášek, jablko, mléko |
| | 1,9 | polévka vločková s pažitkou |
| | 1,3,7 | segedínský guláš, houskový knedlík, mandarinka, sirup žlutý meloun |
| | 1,7 | racio chlebiček s polevou, čaj vanilkové potěšení |
| Čtvrtek  | | |
| | 1,7,11 | chia chléb, máslo, kedlubna, dětské cappuccino |
| | 1 | polévka gulášová |
| | 1,3,7 | dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, rebarbořík |
| | 1 | chléb, mrkvová pomazánka, čaj lipový |
| Pátek  | | |
| | 1,4,7 | slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, kapie, jablko, bílá káva |
| | 1 | polévka dýňová s corn flakes |
| | 1,3 | čevapčiči, brambory, zeleninová obloha, jogurtová tatarka, džus |
| | 7 | jogurt activia bílá, čaj goji-limetka |

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

