

Sušená

ovocná šťáva

Jídelní lístek

na období od: 16.10.2017 do: 20.10.2017

16.10.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7, 6,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c,11, 4, 7,

zakysaná smetana s nutelou, čaj goja-limetka, jablko
z vaječné jíšky se zeleninou
řecký guláš z drůbežího masa, rýže
jahodový džus
chia chléb s pomazánkou ze šprotů, rajče, mléko

17.10.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1c,11, 7,
Oběd - polévka: 6, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

grahamová veka s křenovým máslem, zelenina, mléko, hruška
ze sojových bobů
karbenátky z rybího filé, brambor, salát z čínské zeli
šťáva tropic
chléb s pomazánkou z vařeného masa, paprika, čaj lesní plody

18.10.2017 - středa:

Ranní svačina: 7,1a,1c, 6,
Oběd - polévka: 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

čočkový salát, raženka, čaj ranní svěžest, hrozny
hráškový krém s bazalkou a pohankovou moukou
hanácké koláče s tvarohem a posypkou
mléko
slunečnicové pečivo s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

19.10.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

cereální rohlík s tvarohovou pom. s koprem, zelenina, bílá káva, banán
z osmažené zeleniny s bramborem
vepřový závitok naruby, semolinová kolínka, rajčatový salát
voda s pomerančem
chléb s pomazánkou z máslové dýně, okurek, mléko

20.10.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1e, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,11,

sezamová bulka s Ramou a plátkovým sýrem, zelenina, vitakao, jablko
zeleninový vývar s jáhly a řapíkatým celerem
králík na paprice, kynutý knedlík se špaldovou moukou
sirup máta s jablkem
makový copánek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...

Extrakt
3 echinace

