

Jídelní lístek

na období od: 23.10.2017 do: 27.10.2017

OVOCNÁ
ŠTÁVA

23.10.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

rýžovo - jáhlová kaše, čaj dobré ráno, jablko
mrkvová s tarhoňou
telecí kýta po mexicku, chléb
višňový džus
grahamová veka s pom. ze zámecké zeleniny, rajče, mléko

24.10.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 4, 7,

sýrový rohlík, kakao, zelenina, banán
zelná
zapečené těstoviny se zeleninou, kedlubnový salát
nápoj multi Q švestka
dýňový chléb s pomazánkou ze sledů, paprika, čaj vanilkové potěšení

25.10.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

chia pečivo s Dukem, bílá káva, zelenina, jablko
zeleninový vývar s kukuřičným kuskusem
vepřová pečeně, dušená kapusta, brambor
kopřivový sirup
termix,čaj aloe vera-ostružina

26.10.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

PODZIMNÍ PRÁZDNINY

27.10.2017 - pátek:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

PODZIMNÍ PRÁZDNINY

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

OVOCNÁ
ŠTÁVA

