






Jídelní lístek

Od:
30.10.2017

Do:
3.11.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

| | | |
|---|-------|--|
| Pondělí  | | |
| | 1,7 | rohlík, jablko, holandské kakao |
| | 1 | polévka mrkvové pyré s corn flakes |
| | 7 | rizoto s krutím masem a zeleninou, st. okurek, sirup jahoda |
| | 1,3,7 | citrónová Babeta, čaj jablko-echinacea |
| Úterý  | | |
| | 1,7 | veka, pomazánka z hradišťanky, cherry rajčata, jablko, bílá káva |
| | 9 | polévka z červené čočky |
| | 7 | pečené kuře, bramborová kaše, salátový okurek, voda s citronem |
| | 1,3 | slunečnicový chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, čaj lipový |
| Středa  | | |
| | 1,3,7 | čokoládový pudink s piškoty, čaj dobré ráno |
| | 1,9 | polévka brokolicová |
| | 1 | vepřové po italsku, těstoviny, kiwi, džus tropico |
| | 1, 10 | chléb, škvarková pomazánka, kapie, čaj ovocínek s rakytníkem |
| Čtvrtek  | | |
| | 1,3,7 | makový závin, jablko, mléko |
| | 1,3,9 | polévka s droždovými knedlíčky |
| | 1,3,7 | holandský řízek, brambory, zelný salát s mrkví, jablečkový mošt |
| | 1 | chléb, cizrnová pomazánka, kapie, čaj lipový |
| Pátek  | | |
| | 1,4,7 | samožitný chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, dětské cappuccino |
| | 1,9 | polévka vločková s pažitkou |
| | 1 | fazole po kovbojsku, chléb, banán, sirup žlutý meloun |
| | 7 | jogurt activia bílá, čaj goji-limetka |

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

