






Jídelní lístek

Od:
6.11.2017

Do:
10.11.2017

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

| | | |
|---|----------|--|
| Pondělí  | | |
| | 1,7 | šáteček s pudinkem, jablko, kakao |
| | 9 | polévka z míchaných luštěnin |
| | 1,3,7 | obalovaná treska s bylinkovou omáčkou, brambory, zelný salát, mošt |
| | 1 | chléb, mrkvová pomazánka, čaj vanilkové potěšení |
| Úterý  | | |
| | 1,7 | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, hrášek, jablko, mléko |
| | 1 | polévka rajská s vločkami |
| | 1,3,7 | zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, rajče, sirup rakytníkový |
| | 1,7 | chléb, pórková pomazánka, kapie, čaj lipový |
| Středa  | | |
| | 1,7,11 | grahamový rohlík, tvarohová pomazánka, mrkev, jablko, karamel. mléko |
| | 1,3,9 | polévka z vaječné jíšky |
| | 1,3,7 | bratislavské vepřové plecko, vícezrnný knedlík, banán, voda s citronem |
| | 1,6,7 | tyčinka Fruitík, čaj jablko-echinacea |
| Čtvrtek  | | |
| | 1,7 | vločková kaše s přesnídávkou, čaj dobré ráno |
| | 1 | polévka hráškové pyré s krutony |
| | | kuře-čina, rýže jasmínová, ledový salát, sirup pomeranč |
| | 1,9 | slunečnicový chléb, grónská pomazánka, kapie, čaj lipový |
| Pátek  | | |
| | 1,4,7,11 | chia chléb, pomazánka z tresčích jater, kedlubna, jablko, bílá káva |
| | 1,9 | polévka drůbková s písmenkami |
| | 1,3,7 | bramborové šišky s mákem, jablko, džus tropico |
| | 7 | tvaroháček, čaj ovocínek s rakytníkem |

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

