

Jídelní lístek

na období od: 06.11.2017 do: 10.11.2017

06.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 1e, 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1e,1b,1c, 7,

rohlík s pomerančovým máslem, mléko, jablko
zeleninová s nočky z celozrnné mouky
rybí filé s koprovou omáčkou, brambor
multivitamin
špaldový chléb s mrkvovou pom. s křenem, žlutá parika, ibiškový čaj

07.11.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

dalamánek s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, zelenina, mléko, banán
indiánská s pastiňákem
kuřecí maso na liškách, těstoviny, okurkový salát
rakytníkový sirup s levandulí
chléb s vaječnou pomazánkou, okurek, mléko

vitamíny

08.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1d, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 9, 7,

cereální bulka s paštikou z červené čočky, zelenina, mléko, hrozny
kulajda
buchty s mákem
mléko
chléb s pomazánkou z ryb v zelenině, rajče, čaj malina-withania

extrakt
Aloe Vera

09.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

slunečnicová kostka, zelenina, bikáva, banán
kuřecí vývar se zeleninou a hrachovými vločkami
lovecký závitok, rýže
rakytníkový sirup s levandulí
grahamová veka s tyrolskou sýrovou pomazánkou, okurek, mléko

inulin

10.11.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

jahodový smetanový jogurt, pomerančový čaj se zázvorem, jablko
bramborová s paprikami
bulguroto se zeleninou, sýr, celerový salát s červenou řepou
šťáva tropic
dýňový chléb s brokoliceovou pomazánkou, kaple, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A ŠIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A ŠIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

agfoods

kollektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

MILK SHAKE

Yogo Merunka + Aloe Vera

