






# Jídelní lístek

Od:  
20.11.2017

Do:  
24.11.2017

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Popis
Pondělí 	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	1	polévka dýňová s corn flakes
	4,7	pečené filé na kmíně, brambor. kaše, zelný salát s kukuřicí, sirup hruška
	1,7	chléb, pomazánka z červené řepy, čaj jablko-echinacea
Úterý 	1,7,11	chia chléb, máslo, plátkový sýr, mrkev, jablko, mléko
	1	polévka gulášová
	1,3,7	hanácké koláče s tvarohem, sirup rakytníkový
	1,6	chléb, pomazánka z tofu, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7,11	grahamový rohlík, rozhuda, hrášek, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík, voda s citronem
		ovocná přesnídávka, čaj pomerančový sen
Čtvrtek 	7	chia kaše s brusinkami a kokosem, čaj dobré ráno
	9	polévka cizrnová s medvědí česnekem
	1	hovězí kostky na celeru, brambory, sirup jahodový
	1	slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	samožitný chléb, pomazánka z tuňáka v tomatě, kedlubna, mléko
	1,3,9	polévka krupicová s vejcem
	1	kuskus se zeleninou a krůtím masem, ledový salát, džus tropico
	7	jogurt Florian, čaj borůvkový

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

