

Jídelní lístek

na období od: 13.11.2017 do: 17.11.2017

13.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	7,8a,	chia kaše meruňka-mandle, pomerančový čaj se zázvorem, jablko
Oběd - polévka:	6, 9,	luštěninová s medvědí česnekem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuře pečené na tymiánu, brambor, šopský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	chléb s drožd'ovou pomazánkou, kapie, mléko

14.11.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	pletýnka s krémovou lučinou, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,	květáková s rýžovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 7,	bílé fazole v žampionové omáčce, chléb
Nápoj ev. zákusek		džus černý rybíz
Odpolední svačina:	1a,1b,1c,11, 4, 7,	slunečnicové pečivo s pom. z olejovek, rajče, rakytníkový čaj s ananas

15.11.2017 - středa:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh, ostružinový čaj, jablko
Oběd - polévka:	9, 3,	česneková s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	segedínský guláš, vícezrný knedlík
Nápoj ev. zákusek		dětská cola
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 9,10, 7,	chléb s pomazánkou z falešného humra, okurek, mléko

16.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s avokádovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s pohankou
Hl.jídlo 1.:	1a,	pštosí nudličky po znojensku, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	vánočka, mléko

17.11.2017 - pátek:

Ranní svačina:		
Oběd - polévka:		Krásný sváteční den
Hl.jídlo 1.:		přejí
Nápoj ev. zákusek		zaměstnanci kuchyně
Odpolední svačina:		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, | 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HORČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |