

# Jídelní lístek

na období od: 20.11.2017 do: 24.11.2017

## 20.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,	<b>sýrová pletýnka, jogurtové vanilkové mléko, jablko</b>
Oběd - polévka:	1a, 9,	<b>selská s tarhoňou</b>
Hl.jídlo 1.:	1a,	<b>krutí směs s játry a zeleninou, kuskus</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>šťáva máta-citron</b>
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	<b>chléb s hráškovou pomazánkou, kapie, mléko</b>

## 21.11.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	<b>veka se slovenskou pomazánkou, zelenina, banán</b>
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	<b>zeleninový vývar s bylinkovým kapáním</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	<b>fazolové lusky na smetaně, vejce, brambor</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>řepáček</b>
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	<b>chléb s pomazánkou z pečené tresky, paprika, jablko s vůní meduňky</b>

## 22.11.2017 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 6,11, 9, 7,	<b>sezamová bulka s celerovou pomazánkou, zelenina, mléko, hrozny</b>
Oběd - polévka:	9,	<b>pórková s droždím</b>
Hl.jídlo 1.:	1a,	<b>telecí maso po italsku, rýže</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>bylinkový sirup</b>
Odpolední svačina:	7,	<b>jogurt Florian, pomerančový čaj se zázvorem</b>

## 23.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	6, 7,	<b>sojový salát, knuspi plátek, čaj ranní svěžest, banán</b>
Oběd - polévka:	1a, 9,	<b>kedlubnová</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	<b>těstovinové mašličky s perníkem a máslem</b>
Nápoj ev. zákusek	7,	<b>mléko</b>
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	<b>dýňové pečivo se sedláckou masovou pom., okurek, mléko</b>

## 24.11.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,8b,	<b>dalamánek se sýrovou pěnou s ořechy, zelenina, mléko, jablko</b>
Oběd - polévka:	9,	<b>hrachová s řapíkatým celerem</b>
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	<b>tilapie zapečená s bramborem a zeleninou, obloha</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>horká hruška</b>
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	<b>jablečný závin, čaj goja-limetka</b>

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEŽAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg  |  |  |



**VITAMAXIMA®**  
nízkoenergetické multivitaminové nápoje  
**NÁPOJ PLNÝ ZDRAVÍ  
PROSPĚŠNÉ SYROVÁTKY**