






# Jídelní lístek

Od:  
27.11.2017

Do:  
1.12.2017

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	1,9	polévka drůbková s těstovinou
	1,3	vař. vejce, špenát, brambory, sirup jahoda s meduňkou
	1	chléb, játrová pomazánka, kapie, čaj jablko-echinacea
Úterý 		
	1,3,7	vánočka, jablko, holandské kakao
	9	polévka z červené čočky
	1,7	králíčí karí s těstovinami penne, ledový salát, voda s citronem
	1,3	slunečnicový chléb, pom. z míchaných vajec s mrkví, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	chia kostka, pom. tvarohová s kapií, mrkev, jablko, karamelové mléko
	9	polévka zeleninová s hrachovými vločkami
	7	pečené kuře, brambor. kaše, zelný salát s řepou, džus
	1,6,8	müsli tyčinka Bio, čaj borůvkový s rakytníkem
Čtvrtek 		
	1,7	dýňový chléb, Lučina se sušenými rajčaty, hrášek, jablko, mléko
	1	polévka rajská s vločkami
	1,7	tarhoňa s krůtími kousky na žampionech, sal. okurek, sirup hruška-maca
	1,3,4	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	4,7	tuňákový salát, knuspi, čaj pomerančový sen
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1	fazolový guláš s masem, chléb, banán, voda s pomerančem
	7	kakaový Ostraváček, čaj jahoda-ginko

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

