

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2017 do: 01.12.2017

27.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1d, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chia kaše jahoda se smetanou, čaj vanilkové potěšení, jablko
krupicová s vejci a petrželkou
králík nadivoko, brambor, mrkvový salát
voda s citronem
slunečnicové pečivo s Ramou a sýrem Leerdammer, mléko

28.11.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 4, 7,

raženka s tvarohovou pom. s červenou řepou, zelenina, mléko, banán
z jarní zeleniny
čočka smetanová, chléb
jahodový džus
grahamová veka s pom. z lososa s bylinkami, kapie, čaj lesní plody

29.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

celozrnná bulka s pom. z fazolí mungo, zelenina, bílá káva, mandarinka
cibulová s kukuřičnými vločkami
hovězí přírodní kostky, hrášková rýže, zelenina v páře
šťáva černý rybíz
domácí perník, mléko

30.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1d, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

dalamánek s nadýchanou lučinou se šalotkou, zelenina, kakao, banán
zeleninová s ovesnými nočky
rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík s cizrnovou moukou
trnkový sirup
chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

01.12.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 7,

chia kostka, pomazánka choceňská snídaně, zelenina, mléko, jablko
brokolicový krém se sýrem
rybí filé s italskými bylinkami, brambor, salát z bílé ředkve
multi Q mango
rýžový chlebiček, pistáciový termix, čaj rakytník a ananasem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |