

Jídelní lístek

na období od: 04.12.2017 do: 08.12.2017

04.12.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	zakysaná smetana s ananasem, čaj dobré ráno, jablko
Oběd - polévka:	9,	cuketová s čočkou beluga
Hl.jídlo 1.:	1a,	makedoňský tokáň z krůtího masa, celozrnný bulgur
Nápoj ev. zákusek		malinový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko

05.12.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	pletýnka s tvarohovou pomazánkou s kapií, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	kapustová s rýží
Hl.jídlo 1.:	1a,1e, 3, 7,	kuře pečené na smetaně, kynutý knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		rakytinový sirup s levandulí
Odpolední svačina:	1a,1b,1c,11, 7, 4,	chia pečivo s pomazánkou z makrely, paprika, čaj sladká švestka

06.12.2017 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,11,13, 7,	slunečnicová kostka, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	z rybího filé z mrkvi
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	hovězí maso v míchané zelenině, brambor
Nápoj ev. zákusek		šťáva kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s hermelínovou pomazánkou s jablky, okurek, mléko

07.12.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1b,1c,1e, 7,	špaldový chléb s ředkvičkovým máslem, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s kukuřičným kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3, 6,	zahradnická sekaná pečeně, brambor, listový salát Frisee
Nápoj ev. zákusek	7,	vitamaxima tropic
Odpolední svačina:	1a,1c, 6, 7,	veka obložená sýrem a zeleninou, mléko

08.12.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,	kornspitz s termizovaným sýrem, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	gulášová z hlívy ústříčné
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		mrkváček
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,11,	loupáček, čaj aloe vera-ostružina

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODNY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	