

Jídelní lístek

na období od: 11.12.2017 do: 15.12.2017

OVOCNÁ
ŠTÁVA

11.12.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1c, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 1c, 3, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

sýrový rohlík, jogurtové malinové mléko, jablko
čirá zeleninová s jáhly
smažené rybí filé, brambor, salát dubáček
mrkváček
chléb s pomazánkou z kedlubny, rajče, mléko

12.12.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

dalamánek tvarohovou pom. s mrkví, zelenina, vitakáva, banán
ze zeleného hrášku
dukátové buchtičky s krémem
šťáva švestka-noni
chléb s taveným sýrem s medvědí česnekem, okurek, čaj lesní směs

13.12.2017 - středa:

Ranní svačina: 7, 1a, 3,
Oběd - polévka: 9, 6,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

jogurt s višněmi, piškot, čaj vanilkový sen, jablko
hrstková
krutí nudličky po hanácku, kuskus, okurkový salát
voda s pomerančem
slunečnicová vecka se sýrem Olivier, paprika mléko

14.12.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 11,

cereální bulka s kapiovou pom., zelenina, kakao, mandarinka
ragú z telecího masa
vepřové maso v mrkvi, brambor
sirup meduňkový řepík
sladká pleťnka, mléko

15.12.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7, 6,

ražená houska s máslem, zelenina, mléko, jablko
zeleninová s droždovými knedlíčky
semolinová vřetena se žampiony, salátová okurka
vitamaxima tropic
chléb s pomazánkou z ryb v tomate, kapie, čaj brusinková paseka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | | |



OVOCNÁ
ŠTÁVA

Power Boy