

# Jídelní lístek

na období od: 18.12.2017 do: 22.12.2017

## 18.12.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7,	rýžovo dýňová kaše, čaj dobré ráno, jablko
Oběd - polévka: 1b, 9,	zeleninová s žitnými vločkami
Hl.jídlo 1.: 1a,	guláš z králíka, semolinová kolínka
Nápoj ev. zákusek	džus černý rybíz
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,	chléb s liptovskou pomazánkou, okurek, mléko

## 19.12.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,	grahamový rohlík s Ramou, zelenina, caro, banán
Oběd - polévka: 3, 9,	špenátová s vejci
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6,	bretaňské fazole, chléb
Nápoj ev. zákusek	bezový sirup
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,	dýňové pečivo s vyšebrodskou pomazánkou, kapie, mléko

## 20.12.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7,	chia kostka s rajčatovým máslem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka: 1a, 9,	vývar se zeleninou a kuskusem
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,	křenová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek	citronová šťáva
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,	veka s pom. z míchaných vajíček s nat'ovou cibulkou, rajče, mléko

## 21.12.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,	dalamánek s pomazánkou ze sled'ů, zelenina, čaj s kousky ovoce, banán
Oběd - polévka: 1a, 9, 7,	zelná
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,	sekaný máslový řízek, brambor, barevný zelný salát
Nápoj ev. zákusek	horké jablko
Odpolední svačina: 1a, 8f, 7,11, 3,	sváteční vánočka, mléko

## 22.12.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 7,	špaldový chléb se sedláckou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka: 9,	hrachová s petrželkou
Hl.jídlo 1.: 9,	vegetariánské rizoto, rajče
Nápoj ev. zákusek	bylinný sirup s kopřivou
Odpolední svačina: 7,	ovocný jogurt, bylinkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |

