

Jídelní lístek

na období od: 01.01.2018 do: 05.01.2018

01.01.2018 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**Přejeme všem šťastný a úspěšný rok 2018
zaměstnanci kuchyně**

02.01.2018 - úterý:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

03.01.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,13, 7,

dýňová kostka, jogurtové vanilkové mléko, jablko

Oběd - polévka: 9,

zeleninová s bulgurem

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

rybí filé na másle, brambor, zelný salát s koprem

Nápoj ev. zákusek

šťáva zelené jablko

Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

grahamová veka s rozhudou, okurek, mléko**04.01.2018 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1c, 6, 7, 9,

rohlík s celerovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán

Oběd - polévka: 9, 3,

pórková s bramborem a vejcem

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

kuřecí čínské nudličky, rýže

Nápoj ev. zákusek

bezový sirup

Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

celozrnný chlebíček s kakaovou polevou, mléko**05.01.2018 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

dalamánek se sýrem Fénix, zelenina, kakao, jablko

Oběd - polévka: 9,

barevná čočková

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

krupicová kaše s Grankem a máslem

Nápoj ev. zákusek

horký dětský punč

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s rybí pomazánkou s rajčaty, paprika, jahodový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Červený čaj

Mango a jablko

Čísla před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘÍČITY A SÍRÍČITÁN 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

agfoods

Výrobce: Hollofa, Praha-Strašnice

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chut'.

Změna jídelního lístku vyhrazena...