






Jídelní lístek

Od:
15.1.2018

Do:
19.1.2018

Obsahuje MŠ Boskovice, školní jídelna Lidická 1690
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	9	polévka z míchaných luštěnin
	4	pečené Mahi-mahi filety, brambory, zelný salát s koprem, sirup hruška
	1	slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, čaj jahoda-ginko
Úterý 		
	1,3,7	pudink s piškoty, čaj limeta-goji
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1,3,7	zap. těstoviny se špenátem a krůtím masem, rajče, voda s citronem
	1, 10	chléb, škvarková pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	chia kostka, rozhuda, mrkev, hrášek, jablko, bílá káva
	1	polévka gulášová
	7	jáhlový nákyp s tvarohem, mandarinka, sirup Natura jablko
	1,7	chléb, pomazánka z červené řepy, čaj malinový
Čtvrtek 		
	1,7	loupáček, jablko, holandské kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7	sekaná pečeně, brambor. kaše, salátový okurek, džus
	1,3	dýňový chléb, pomazánka z míchaných vajec, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chia chléb, pomazánka z tuňáka v tomatě, kedlubna, jablko, mléko
	1,3,9	polévka krupicová s vejcem
		kuře-čina, rýže parboiled, ledový salát, voda s pomerančem
	7	Matylda Bio, čaj jahoda-ginko

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

