






# Jídelní lístek

Od:  
22.1.2018

Do:  
26.1.2018

Obsahuje MŠ Boskovice, školní jídelna Lidická 1690  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b>  		
	1,7	rohlík, jablko, holandské mléko
	1,9	polévka z rybího filé
	1	hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, sirup brusinka
	1,3,7	citronová Babeta, čaj malinový
<b>Úterý</b>  		
	1,7	slunečnicový chléb ,gervais s ředkvičkami a pažitkou, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s jáhlami
		pečené kuře, brambory, salátový okurek, voda s citronem
	1,3	chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
<b>Středa</b>  		
	1,7,11	raženka César, tvarohová pom. s koprem, mrkev, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka hovězí vývar s grahamovými nudlemi
	1	vař. hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, mandarinka, sirup natura
	1,3,7	ovocná přesnídávka s piškoty, čaj limetka-goji
<b>Čtvrtek</b>  		
	1,3,7	vánočka, jablko, kakao
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7,11	květákovo-sýrový řízeček, brambory, ledový salát, džus tropico
	1,4	chléb, pomazánka z tresčích jater, kapie, čaj lipový
<b>Pátek</b>  		
	1,7,9	grahamová veka, pom. z hradišťanky, cherry rajče, jablko, cappuccino
	9	polévka z adzuki fazolí
	1	vepřové kostky na žampionech, rýže parboil. s červenou rýží, banán, sirup
	7	jogurt Activia bílá, čaj jahoda-ginko

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

