






# Jídelní lístek

Od:  
29.1.2018

Do:  
1.2.2018

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Popis
Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka drožďová
	1,4,7	obal. treska s brokolicí a sýrem, brambory, zelný salát s mrkví, džus
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj limetka-goji
Úterý 	1,7	chia chléb, máslo, hrášek, jablko, kokosové mléko
	3,9	polévka kmínová s vejcem
	7	rizoto s krutím masem a zeleninou, okurek, sirup Natura
	1,7	polomáčený bisquit, čaj lipový s citronem
Středa 	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s kečupem, kedlubna, jablko, mléko
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1	vepřové kostky v kapustě, brambory, voda s citronem
	1,7	chléb, pomazánka z tvrdého sýru, kapie, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 	1,7	slunečnicový chléb, gervais s ředkvičkami a pažitkou, jablko, bílá káva
	9	polévka čočková s hraškou
	1,7	králíčí karí s těstovinami penne, ledový salát, jablekový mošt
	7	tvaroháček, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	dýňový chléb, rybí pomazánka, kapie, jablko, dětské cappuccino
	1,9	polévka zeleninová s kuskusem
	1,7	krupicová kaše s kakaem, jablko, sirup Natura
	1,9	chléb, grónská pomazánka, čaj malinový

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

