






Jídelní lístek

Od:
12.2.2018

Do:
16.2.2018

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	1	polévka rajská s vločkami
	4,7	pečené filé, brambory, duo mrkev na másle, sirup rakytníkový
	1	chléb, zeleninová pomazánka, čaj jahoda-ginko
Úterý 	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s pohankou
	7	rýžový nákyp se švestkami, voda s citronem
	1,3	slunečnicový chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, čaj lipový
Středa 	1,7,11	graham. rohlík, tvarohová pomazánka s koprem, mrkev, jablko, mléko
	1,3,9	polévka kmínová s vejcem
	1,3,7	kuře na paprice, houskový knedlík, sirup Natura
	1,8,6	Bio müsli tyčinka, čaj limetka-goji
Čtvrtek 	1,3,7	masopustní koblížek s marmeládou, jablko, kakao
	1,9	polévka bramborová s hlívou
	1,7	těstoviny po boloňsku, pomeranč, džus tropico
	1,7	dýňový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, jablko, cherry rajčátka, mléko
	9	polévka čočková s hraškou
	1,3	sm. vepřový řízek, brambory s pažitkou, ledový salát, voda s pomerančem
	7	Pribináček, čaj lesní malina

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

